



GEMEINSAM AKTIV



16.05.2023



ORT WESTFALENPARK



DISTANZ 5,5 KM



WWW.B2RUN.DE/DORTMUND



ZEITPLAN

16:00 UHR

Einlass in das B2Run Village auf der Festwiese im Westfalenpark für Läufer/-innen (mit Startnummer) und Zuschauer/-innen, Öffnung Garderobe

AB 16:00 UHR

Öffnung Infopoint: Ummeldungen und Last-Minute Startnummern am Infopoint am Eingang Ruhrallee

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung neben dem Parkplatz F2 und auf der Straße „An der Buschmühle“

18:00 UHR

* Durchstarter (Orange)
 und Startzeit 1 (Grün)*

18:15 UHR

 Startzeit 2 (Blau)

ca. 18:20 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in im Westfalenpark

18:30 UHR

 Startzeit 3 (Gelb)

18:45 UHR

 Startzeit 4 (Magenta)

19:00 UHR

 Startzeit 5 (Grau)

19:15 UHR

* Startzeit 6 (Rot)
 Nordic Walker (Rot)*

19:00 UHR

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE TEILNEHMER/-INNEN DES B2RUN DORTMUND,

herzlich willkommen zum B2Run Dortmund!

Bereits zum 12. Mal fällt der Startschuss am 16. Mai und eröffnet den B2Run Dortmund, zu dem ich Sie als Schirmherr herzlich begrüße! Mit großer Freude sehe ich, dass wieder so viele Unternehmen und Firmen mit ihren begeisterten Betriebssportler/-innen an diesem Event teilnehmen.

Das große Teilnehmerfeld zeigt, dass in vielen westfälischen Unternehmen und im öffentlichen Dienst der Betriebssport und das Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz ein wichtiger Teil der täglichen Arbeit sind und von vielen Mitarbeiter/-innen gerne angenommen werden. Davon profitieren nicht zuletzt auch die Arbeitgeber, da krankheitsbedingte Fehlzeiten seltener sind und der Betriebssport zudem nachweislich die Kommunikation und den Teamgeist untereinander fördert. Und auch das trägt spürbar zu einem guten und lebendigen Betriebsklima bei.

Die etwa 5,5 Kilometer lange Strecke, die zum Teil durch den Westfalenpark und unseren Signal Iduna Park führt, macht den besonderen Reiz des B2Run aus! Ebenso wie die erwartungsvolle Stimmung vor dem Lauf und die beliebte After-Run-Party, die im Anschluss im Westfalenpark stattfindet. Ich bin sicher, dass alle Läufer/-innen auch dieses Jahr begeistert am Start sind, mit sportlichem Ehrgeiz antreten und viel Spaß auf der abwechslungsreichen Laufstrecke haben.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und gutes Wetter beim diesjährigen B2Run Dortmund und drücke alle Teilnehmer/-innen die Daumen, dass sie ihr gesetztes Ziel erreichen.

Herzlichst, Ihr

Hans-Joachim Watzke

Vorsitzender der Geschäftsführung Borussia Dortmund

STRECKENPLAN



SCHWER PASSIERBARER
UNTERGRUND



GEFÄLLE



STEIGUNG

LAGEPLAN



INFO



CATERING



DJ



VIP-BEREICH



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



FOTOWAND



SPONSORENSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



LOUNGBEREICH



TEAMSTAND



BARRIEREFREIE TOILETTE



AUSGABE MEDAILLEN



BIERGARTEN



ERSTE HILFE

ANFAHRTSPLAN



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00 und 19:15 Uhr. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt über die Straße An der Buschmühle, die von der Festwiese aus erreicht wird (s. Lageplan). Wichtig! Der Eingang Blütengärten kann nicht für den Zugang in die Startaufstellung genutzt werden. Einzig die Durchstarter nutzen einen seitlich Zugang im vorderen Teil der Startaufstellung. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschied-

lichen Startzeiten nur Teilnehmer/-innen mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmer/-innen durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer/-innen für uns oberste Priorität hat. Wir danken für dein Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich im Westfalenpark. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielpflegungsbereich!

STARTZEITEN

18:00 **18:00** **18:15** **18:30** **18:45** **19:00** **19:15**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



1 Der Zugang der Nordic Walker, der langsamen Läufer/-innen und der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

2 Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt vorne beim Durchstarterbereich des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von ARAL
- **TEAMS:**
Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen dir am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV U-Bahn:

U-Bahn 45 und 49 bis zur Haltestelle Westfalenpark. Von dort gelangst du direkt über den Eingang Ruhrallee in den Westfalenpark und nach wenigen Gehminuten zu unserem Event-Areal.

PKW:

Dir stehen kostenpflichtige Parkplätze (8,- EUR pro Fahrzeug) auf den Parkplätzen F2 (Zufahrt An der Buschmühle / Achtung: Keine Zu- und Abfahrt zwischen 17:00 Uhr und 20:00 Uhr) und D2 (Zufahrt Maurice- Vast-Str.) zur Verfügung.

CATERING

Speisen und Getränke erhältst du gegen Verzehrbons an den Cateringständen im B2Run Village. Die Verzehrbons konnten im Vorfeld online bestellt werden und sind auch vor Ort nur mit Kartenzahlung zu erwerben. Sitzmöglichkeiten befinden sich ebenfalls im B2Run Village. Das Mitbringen eigener Speisen und Getränke ist untersagt.

GARDEROBE / UMKLEIDEN

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht dir im nördlichen Teil des Eventareals zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine

komplett verschließbare Tasche mit, die du idealerweise bereits selbst mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. So können Wartezeiten reduziert werden. Deine Startnummer ist dann dein Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Gehe nur gesund an den Start! Trinke am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen dir am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findest du hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint vor dem Eingang Ruhrallee durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/dortmund im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass deine ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

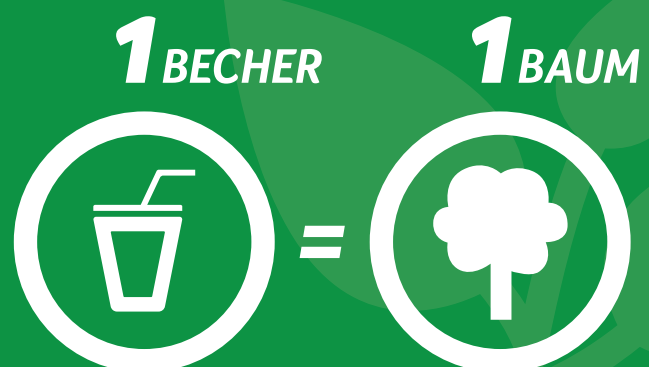
Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald du die Startlinie überquerst, beginnt deine individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden etwa 50m nach der Ziellinie für alle Teilnehmenden kostenlos Obst und Getränke ausgegeben.

PFAND SPENDEN UND BÄUME PFLANZEN

Sag' bei der Becherrückgabe einfach, dass du dein Pfand spenden möchtest und wir pflanzen für jeden Becher einen Baum.





POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/dortmund



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2023

7500

Bereits gepflanzte Bäume

5374



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 7.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALER PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



>7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

infront