



GEMEINSAM AKTIV



25.05.2023



ORT STIFTSPLATZ



DISTANZ 5 KM



WWW.B2RUN.DE/KAISERSLAUTERN



ZEITPLAN

16:00 UHR

Einlass ins B2Run Village auf dem Stiftsplatz , Öffnung Garderobe.

AB 16:00 UHR

Öffnung Infopoint: Ticketverkauf und Startnummernausgabe am Infopoint auf dem Stiftsplatz

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung auf der Schneiderstraße

18:00 UHR

-  **Durchstarter (Orange)**
-  **Startzeit 1 (Grün)**

18:15 UHR

-  **Startzeit 2 (Blau)**
-

CA. 18:15 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in auf dem Stiftsplatz

18:30 UHR

-  **Startzeit 3 (Rot)**
 -  **Nordic Walker (Rot)**
-

AB 18:45 UHR

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung



#GEMEINSAMAKTIV



GRUSSWORT

**LIEBE LÄUFERINNEN UND LÄUFER,
LIEBE FREUNDE DES LAUTERER FIRMENLAUFS,**

willkommen zum Firmenlauf in Kaiserslautern!

Am 25. Mai fällt in der Lautrer Innenstadt der Startschuss für eine der aufregendsten Breitensportveranstaltungen des Jahres. Rund 6.000 Läuferinnen und Läufer werden sich dann wieder auf die rund fünf Kilometer lange Strecke des diesjährigen B2Run Firmenlaufes begeben.

Zum 14. Mal findet der Firmenlauf nun schon statt und sehr gerne habe ich erneut die Schirmherrschaft für dieses besondere Sportereignis übernommen.

Leidenschaft und Freude, an dem was man tut, sind im Sport wie auch im Beruf die wichtigsten Voraussetzungen, um entsprechende Leistung zu erbringen – ob als Einzelner oder im Team. Der Firmenlauf bringt beides auf wunderbare Art und Weise zusammen.

Die Idee des Firmenlaufes ist es, den Teamgeist zur Erreichung gemeinsamer Ziele zu transportieren. Gemäß dem Motto „Teamgeist durch Teamsport“ verbindet der B2RUN Kaiserslautern Sport mit einem gemeinsamen Erlebnis, um das Zusammengehörigkeitsgefühl der Belegschaft im Unternehmen zu stärken. Ich wünsche den Organisatoren, dass der diesjährige B2RUN Kaiserslautern ein großer Erfolg wird. Ihnen, liebe Läuferinnen und Läufer, wünsche ich viel Freude beim Laufen und bei der anschließenden After-Run-Party auf dem Stiftsplatz.

Dr. Klaus Weichel
Oberbürgermeister Stadt Kaiserslautern



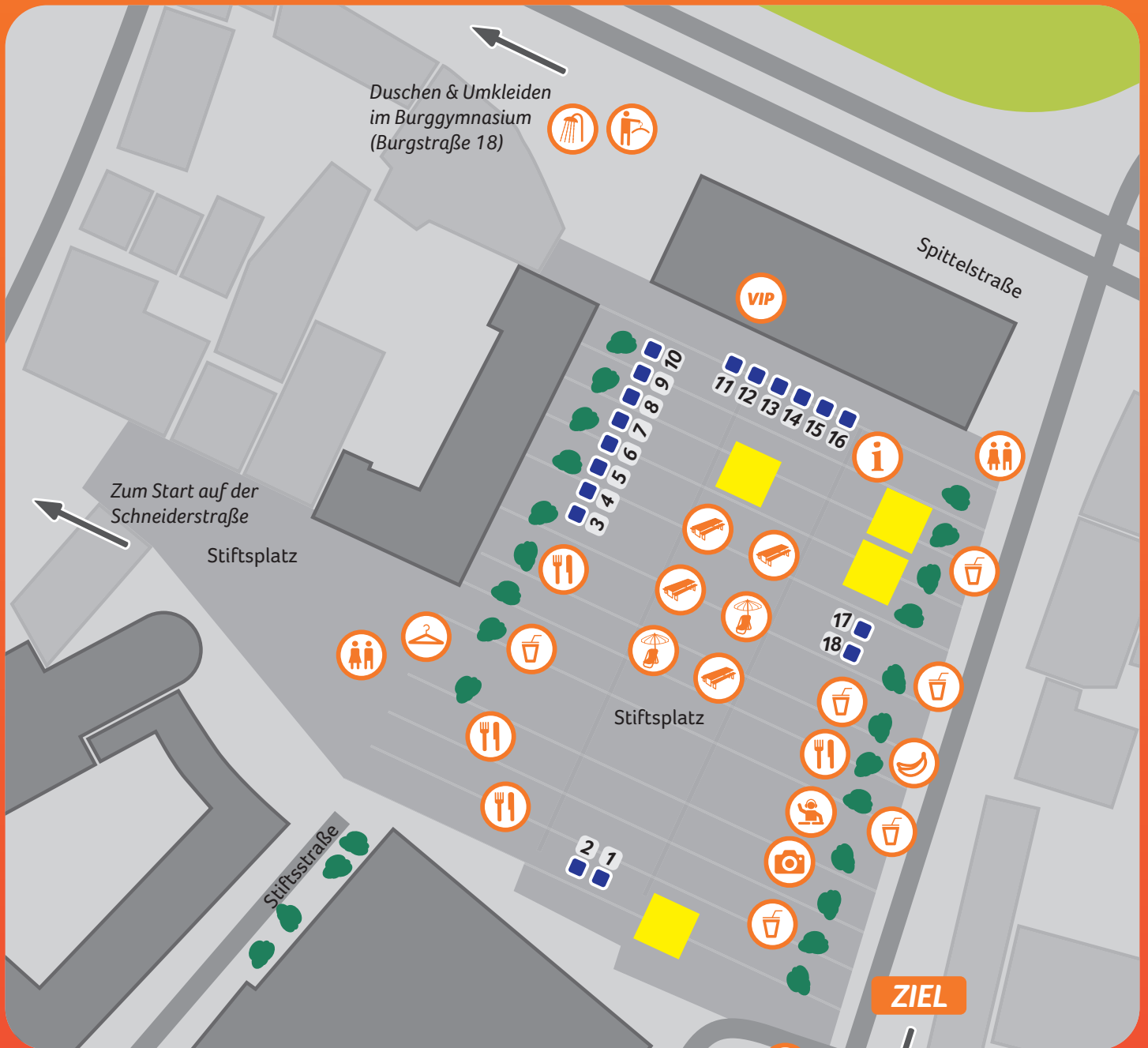
Dr. Klaus Weichel
Oberbürgermeister Stadt Kaiserslautern



STRECKENPLAN



LAGEPLAN



INFO



CATERING



DJ



SPONSORENSTAND



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



FOTOWAND



TEAMSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



LOUNGEBEREICH



ERSTE HILFE



BARRIEREFREIE TOILETTE



UMKLEIDE



BIERGARTEN



AUSGABE MEDAILLEN



DUSCHE



VIP-BEREICH

STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15 und 18:30 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startauf-

stellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich auf dem Stiftsplatz. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich!

STARTZEITEN

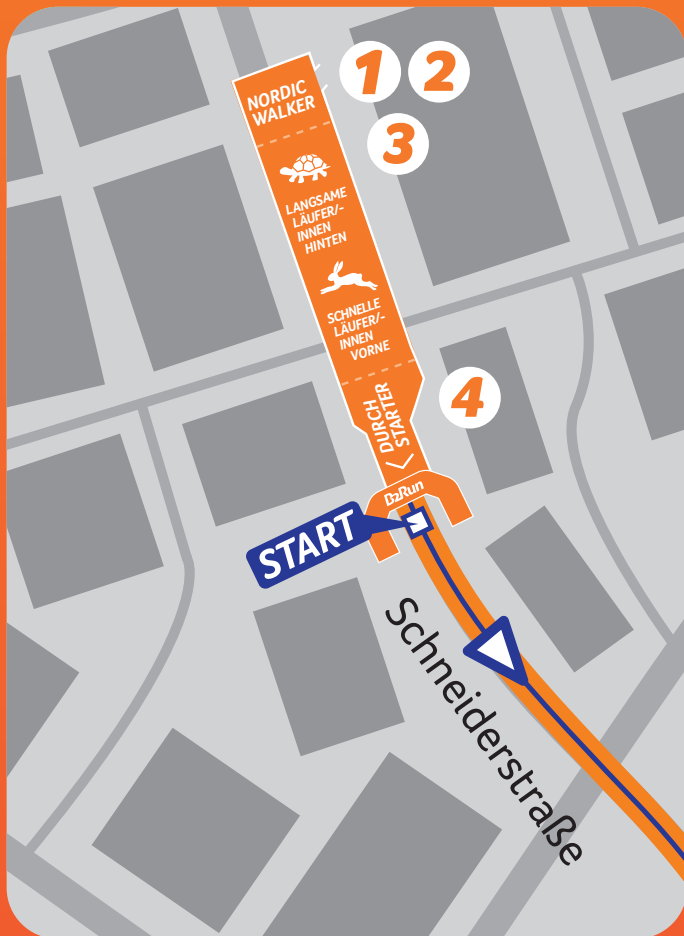
18:00

18:00

18:15

18:30

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.



- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**
präsentiert von ARAL
- **TEAMS:**
Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**
(> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**
(< 100 Mitarbeiter/-innen)

ANFAHRT

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Reise kostenlos mit dem Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) zum B2Run Kaiserslautern. Die Startnummer gilt als Fahrschein und berechtigt am Veranstaltungstag bis zum darauf folgenden Tag um 03:00 Uhr zur Fahrt mit allen Bussen, Straßenbahnen und freigegebenen Zügen (DB: RE, RB und S-Bahn jeweils in der 2. Klasse) im VRN. Der Hauptbahnhof Kaiserslautern liegt nur einen Kilometer von Start/Ziel entfernt.

PKW:

Über die A6:

Abfahrt Kaiserslautern West (aus Richtung Saarbrücken/Homburg) oder Kaiserslautern Ost (aus Richtung Ludwigshafen).

Über die A 63 aus Richtung Mainz:

am Ende der Autobahn Richtung City. Das Parkhaus der Kreissparkasse, Am Altenhof 6, kann zwischen 16:00 und ca. 21:00 Uhr nicht befahren werden.

Straßensperrungen:

Ecke Lutrinastraße, Karl-Marx-Straße bis Ecke Bismarckstraße ab 16:00 Uhr Vollsperrung. Schneiderstraße, Übergang Eisenbahnstraße ab 16:00 Uhr Vollsperrung. Ecke Bismarckstraße, Karl-Marx-Straße bis Ecke Spittelstraße ab 17:00 Uhr Vollsperrung. Die gesamte Strecke ist ab 17:40 Uhr komplett gesperrt. Nach Durchlauf der Läufer/-innen wird die Strecke

schnellstmöglich wieder freigegeben. Bei allen vorgenannten Zeiten handelt es sich um Richtzeiten. Daher sind diese nicht verbindlich und können jederzeit situationsbedingt geändert werden.

Wir empfehlen ausdrücklich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

CATERING

Speisen und Getränke erhältst du vor Ort gegen Barzahlung oder per Verzehrbon. Die Verzehrbons waren jedoch nur im Vorverkauf erhältlich, nicht am Eventtag selbst. Kartenzahlung ist NICHT möglich. Das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken ist nicht gestattet.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch im Westen des Stiftsplatzes, Parkhaus-Abgang an der Stiftsstraße, zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der

Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Den Standort eures Teamstands könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/kaiserslautern im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS!

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, Riegel, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/kaiserslautern



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2023

7500

Bereits gepflanzte Bäume

5682



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 7.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



>7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](https://www.b2run.de)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

infront